



REGULAMIN

MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA WMZLZS W WIELOBOJACH LEKKOATLETYCZNYCH MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży szkół wiejskich
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki

II. Termin i miejsce

- 30.09.2010 rok Lidzbark Warmiński – Stadion LA

III. Organizator

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Samorząd Województwa W-M
- Samorząd Miasta Lidzbark Warmiński

IV. Konkurencje

- dziewczęta 100m, 400m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 4 kg
- chłopcy 100m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 6 kg

V. Uczestnictwo

W Mistrzostwach uczestniczyć mogą uczniowie szkół rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz ponadgimnazjalnych szkół współpracujących z Zrzeszeniem LZS, posiadający zgodę lekarza na udział w zawodach sportowych.

Szkoła może zgłosić dowolną ilość drużyn.

Drużyna składa się z 4 zawodników lub zawodniczek, którzy mogą startować w jednej konkurencji, oraz w sztafecie.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia drużyn szkolnych należy zgłaszać do WMZ LZS w Olsztynie email:

wmz@lzs.olsztyn.pl lub fax 089/5331489 do dnia 25.09.2010 roku.

Dla szkół, które przyjadą bez wcześniejszego zgłoszenia, organizator nie zabezpieczy posiłków.

VII. Sposób przeprowadzenia

Zawody rozpoczynają się biegiem sztafetowym drużyny w której biorą udział zawodnicy startujący w w/w konkurencjach, następnie rozgrywane są konkurencje indywidualne wg programu minutowego.

VIII. Punktacja

Uzyskane wyniki zawodników jednej drużyny w sztafecie oraz w konkurencjach indywidualnych przeliczane

są na punkty wg tabel wielobojowych załączonych na stronie www.lzs.olsztyn.pl

Suma punktów zawodników jednej drużyny decyduje o jej miejscu.

IX. Nagrody

Zawodnicy drużyn, które zajmą miejsca I - III otrzymają medale. Drużyny za miejsca I - III w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

X. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie.